



令和3年度 離乳食講習会

	内 容	日 程	場 所
はじめての 離乳食講習会	<離乳食初期～中期の進め方や 作り方, ポイントについて> ・講話 ・実物離乳食の展示 ・作り方のデモンストレーション ・試食（保護者のみ） ・個別相談	4月21日（水） 6月16日（水） 7月21日（水） 9月15日（水） 10月20日（水） 12月15日（水） 1月19日（水） 3月16日（水）	区役所2階 多目的ホール ＊プレイマットの 用意はございませんので、抱っこ紐 かベビーカーでご 参加ください。
3回食からの 離乳食講習会	<離乳食後期～完了期の進め方や ポイントについて> ・講話 ・実物離乳食の展示 ・個別相談	5月19日（水） 8月18日（水） 11月17日（水） 2月 2日（水）	

- ≪時 間≫ 13:30～14:15（受付 13:15～）
 ※定員（12名）を超過した場合は、第2部（15:00～15:45）をご案内します。
- ≪持ち物≫ マスク（ご着用のうえ、お越しく下さい）、筆記用具、母子健康手帳
- ≪料 金≫ 無料
- ≪申込み≫ 事前に、お電話または窓口にてお申込みください。
 下京区役所子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎371-7219

<感染症対策へのご協力をお願いいたします>
 ＊赤ちゃんと一緒にご参加いただけますが、保護者の方は原則1名でのご参加をお願いいたします。
 ＊体調不良の方、2週間以内に感染の疑われる方などの接触がある方は、参加をご遠慮ください。
 ＊当日は、体調確認、検温、手指消毒へのご協力をお願いいたします。
 ＊感染拡大の状況により、教室の中止又は内容の変更を行う場合がありますので、ご了承ください。

★上記の日程でご都合が合わない場合は、他区で実施する離乳食講習会にご参加いただくことができます。他区の日程は「京・食ねっと」でご確認ください。



★京都市では、保護者の皆様の離乳食づくりを支援するため、「離乳食お役立ち情報（京都市情報館）」で情報配信を行っています。

